



GUÍA 2: BIENESTAR Y SALUD

Asignatura:	Ciencias para la ciudadanía
Curso(s):	3°MA y B
Profesor(a):	Flavia Calderón
Fecha:	miércoles 25 de marzo de 2020.

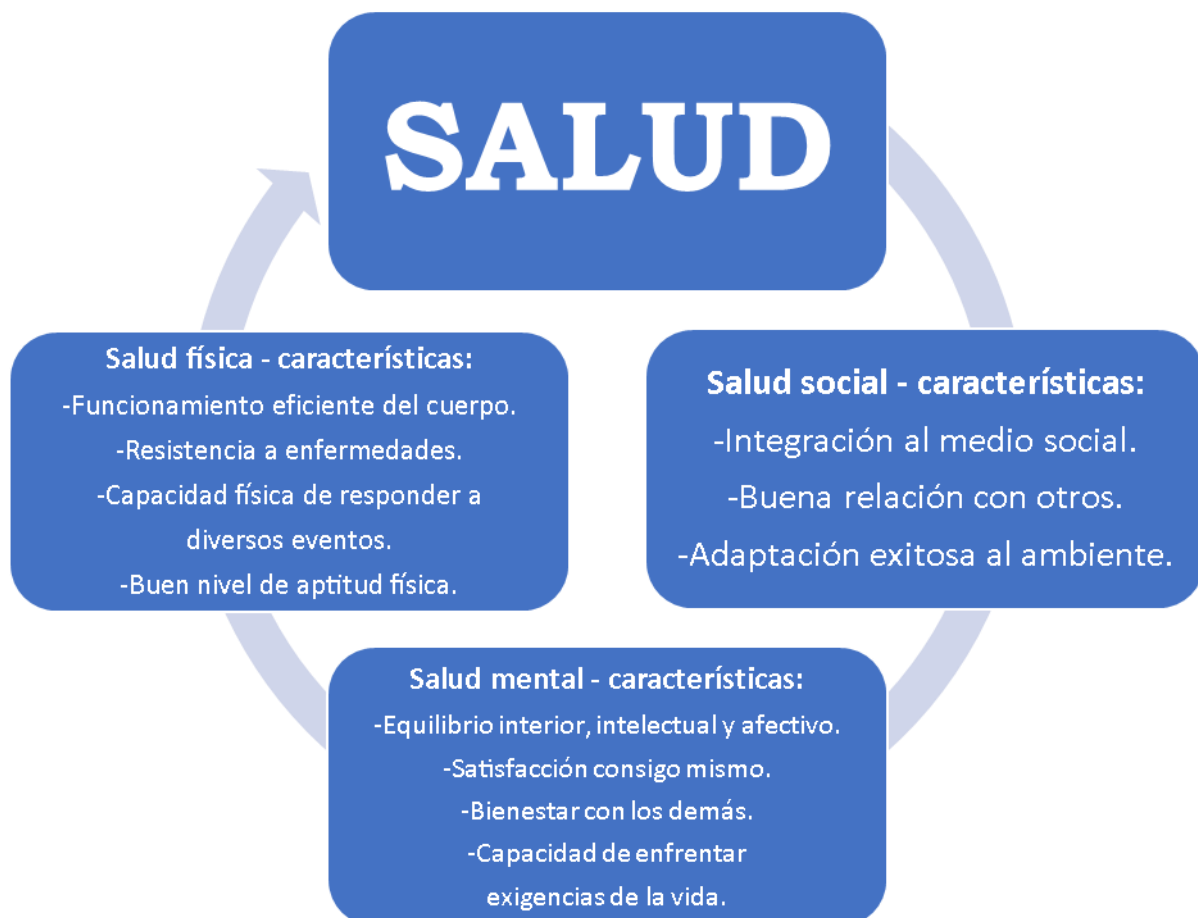
UNIDAD 1: ¿Cómo contribuir a mi salud y la de los demás?

PROPÓSITO DE LA ACTIVIDAD: Analizar los componentes de la salud a través de una investigación del estado actual de la salud de la población chilena.

¿CÓMO ESTÁ NUESTRA SALUD?

En 1946, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Esta definición sigue vigente, aunque actualmente también se consideran ámbitos como el bienestar emocional, espiritual y ambiental.

COMPONENTES DE LA SALUD

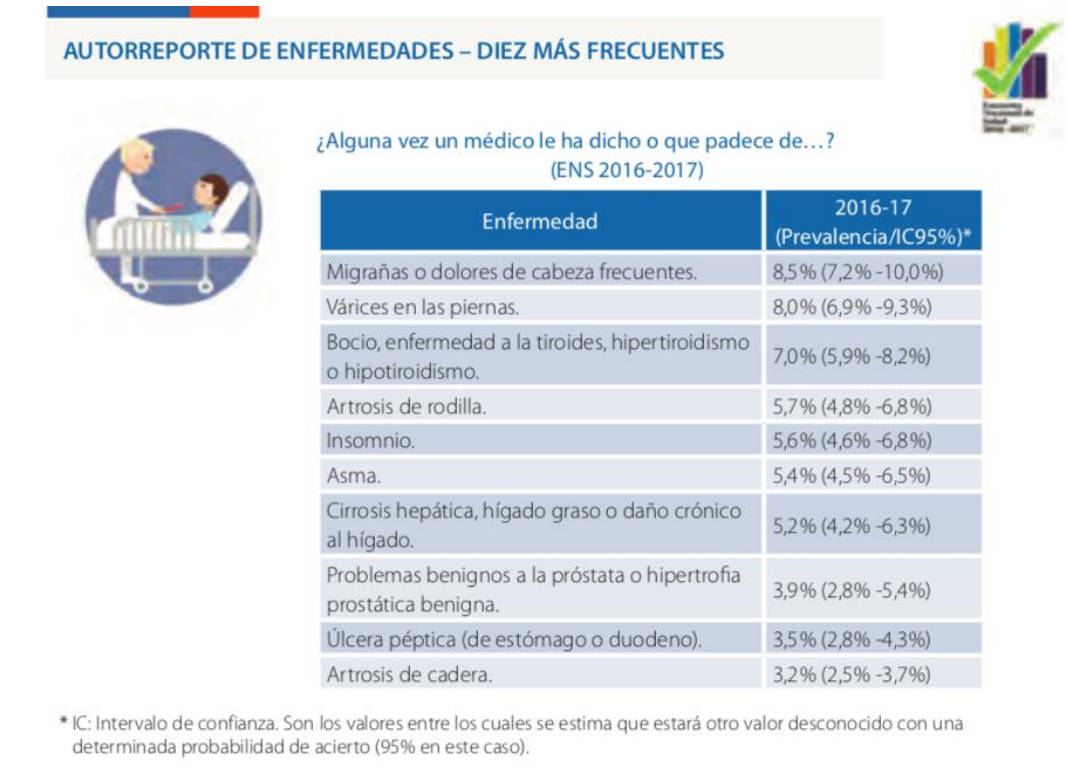




Fundación Educacional Mater Dei
Siervas de María Dolorosa
Coyhaique.

Revisa este video explicativo sobre el concepto de salud
<https://www.youtube.com/watch?v=8Lawnkm5vTU>

Entre 2016 y 2017 el Ministerio de Salud de Chile realizó la Encuesta Nacional de Salud (ENS). La siguiente tabla muestra algunos resultados:



Análisis

1. Observa el esquema de los componentes de la salud ¿Por qué la salud no solamente guarda relación aspectos físicos?
2. Revisa la tabla de datos ¿Qué enfermedades se pueden asociar a factores mentales o sociales? Revisa en que consiste cada enfermedad mencionada.
3. Considera otros datos de la ENS. Sintetiza y agrupa la información según el componente de salud relacionado.
4. Revisa la siguiente noticia sobre la salud mental en Chile <https://www.biobiochile.cl/noticias/vida-actual/cuerpo-y-mente-sanos/2019/10/04/alarmantes-cifras-de-salud-mental-en-chile-un-millon-de-personas-sufre-ansiedad-y-850-mil-depresion.shtml>
¿Cuál es tu opinión personal sobre lo leído?